

Contra la por i l'ansietat hospitalària, Pallapupas va de nassos.



Estudisvida _____
avaluació de l'impacte
del programa pallapupas

*en pacients de totes les edats i els seus familiars



L'ingrés hospitalari: una experiència que genera ansietat, pors i altres alteracions emocionals a qualsevol edat ¹.



1.042.956
ingressos
hospitalaris
a Catalunya
el 2017.²



79.762 pacients
≤ 14 anys van
ser ingressats
als hospitals de
Catalunya el 2017.²



Cada hora
9 adolescents
són ingressats
als hospitals de
Catalunya.*²



*Pacients ≤ 14 anys.

a/ En infants:



1.

Generalment, **els infants pateixen ansietat abans de trobar-se amb els professionals mèdics**³.

2.

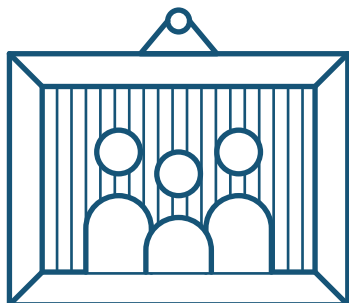
Una situació d'angoixa extrema pot³:

- * **Comprometre el tractament mèdic a curt plaç.**
- * **Provocar una reticència a nous tractaments / visites a llarg plaç.**

3.

A més, les experiències que provoquen **ansietat**, com les hospitalitzacions, poden **afectar el creixement físic, la personalitat o el desenvolupament emocional dels infants**³.

b/ En l'entorn familiar:



1.

L'hospitalització infantil, sigui quin sigui el motiu i les característiques de l'ingrés, també crea **alteracions emocionals** en els pares, ja que es percep com una **amença** que pot generar **ansietat**¹.

2.

Els **pares** que es presenten **angoixats o estressats generen en els infants** sentiments de malestar, inquietud, preocupació i/o estrès degut al **contagi emocional**¹.



Els infants que són capaços de contenir millor l'ansietat, reporten **menys ansietat postoperatòria**³.



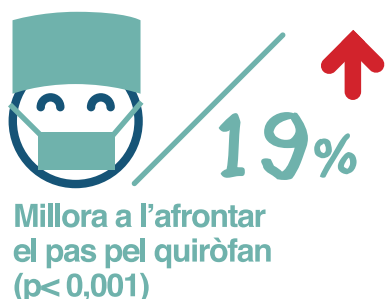
Pallapupas, els pallassos d'hospital amb eficàcia demostrada.

*** Estudisvida** Els Estudis VIDA demostren que la presència de Pallapupas als hospitals té triple efecte^{4,5}:

1. En pacients pediàtrics



2. En familiars



3. En professionals



80%

Millora la relació personal sanitari-pacient sempre o quasi sempre

c/ En adults:

*** Pallapupas ha demostrat ser beneficiós fins i tot en pacients adults d'oncologia⁶**

4. En pacients oncològics



Reducció de la por (p=0,006)



Reducció de l'ansietat (p< 0,001)



Reducció de la sensació d'enuig (p=0,026)



Millora la sensació de felicitat (p=0,006)



5. En familiars



Reducció de preocupacions (p< 0,001)



Augment ganes de riure (p< 0,001)



Reducció de tristesa (p< 0,001)



6. En professionals



87%

Ganes de riure (p< 0,01)



70%

Benestar (p< 0,01)



Resultats disponibles a:
vadenassos.org



Pallapupas, millorem l'experiència del pacient.

* El mètode Pallapupas: únic.

1.

Treballem colze a colze amb el **personal sanitari** com un sol equip, seguint els protocols sanitaris.



2.

Adaptem la intervenció a les necessitats de cada servei.



3.

Disposem d'una línia artística pròpia complementada amb **formacions mèdiques, psicològiques i sobre els col·lectius** pels que treballem.



4.

Higiene i vestuari escrupolosos seguint les normatives de cada centre.



“ Increïble la tasca dels Pallapupas. Ens faciliten la feina i fan que tot sigui molt més fàcil. ”

Dr. Juan José Lázaro
Cap del Servei d'Anestesiologia infantil
Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat



20 anys millorant l'experiència dels pacients de 0 a 100 anys, generant un canvi positiu en la salut emocional mitjançant l'humor.



> 66.000 pacients visitats a l'any



Presentes en **14 hospitals**



> 173.000 beneficiaris anuals totals



Programes

Pacients pediatria



- / UCI
- / Hospital de Dia
- / Quiròfan
- / Planta d'Hospitalització
- / Neonatologia
- / Urgències

Pacients adults



- / Consultes externes Oncologia
- / Hospitalització Oncohematologia
- / Consultes Oncologia Radioteràpica
- / Quiròfan
- / Hospital de Dia-Nefrologia

Gent gran



- / Sociosanitaris
- / Residències Geriàtriques



¿Què ens fa diferents?

Pallapupas es diferencia per la qualitat i l'efectivitat del seu servei. Per això, actuem en col·laboració amb l'equip sanitari, integrant-nos ens els protocols sanitaris de cada unitat i en la dinàmica de qualitat dels centres.

Reduir l'angoixa com a contribució terapèutica a la cura i tractament dels pacients i familiars.

Acompanyar emocionalment en moments complexes, per millorar l'experiència dels usuaris.

Millorar l'eficiència i eficàcia de tractaments i intervencions, reduint temps i malbaratament de recursos.

Millorar el clima laboral i del prestigi de l'hospital.

Millora el benestar i l'experiència de l'usuari.

Millora la gestió i el prestigi del centre.

* ¿On som presents?

15
Hospitals
i centres
socio-sanitaris



- 1 BARCELONA
> Hospital del Mar
> Hospital Sant Pau
> Fundació Pere Relats
> Hospital Clínic
- 2 ESPLUGUES DE LLOBREGAT
> Hospital Sant Joan de Déu
- 3 HOSPITALET DE LLOBREGAT
> Hospital Duran i Reynals (ICO)
- 4 LLEIDA
> Hospital Universitari Amai de Vilanova
- 5 TARRAGONA
> Hospital Universitari Joan XXIII
- 6 TERRASSA
> Hospital de Terrassa
- 7 SABADELL
> Hospital Universitari Parc Taulí
- 8 MANRESA
> Xarxa Assistencial Universitària Althaia
- 9 GRANOLLERS
> Hospital General de Granollers
- 10 GIRONA
> Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta
> Centre Geriàtric Maria Gay
> Hospital Figueres

Més informació:
www.pallapupas.org
hola@pallapupas.org

PallAPUPas

Riure per curar.

L'humor de Pallapupas: per prendre-se'l molt seriosament.

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



Bibliografia:

1. de Mula-Fuentes B, et al. Ansiedad, miedos hospitalarios y alteraciones conductuales en la hospitalización infantil. Actas Esp Psiquiatr 2018;46(2):42-50.
2. Fuente Observatorio del Sistema de Salud de Cataluña disponible en: http://observatorisalut.gencat.cat/es/indicadors_i_publicacions/publicacions/sistema_sanitari/activitat/activitat_serveis_sanitaris_publics/els_conjunts_minims_basics_de_dades_d_activitat_assistencial/dades_obertes
3. Devecchio E, et al. Hospitalized Children: Anxiety, Coping Strategies, and Pretend Play. Front Public Health. 2019 Sep 6;7:250.
4. Uriz P, et al. Avaluació de l'eficàcia del programa pallapupas en pacients pediàtrics, els seus familiars i personal sanitari. Hospital Sant Joan de Déu. Fundació Althaia de Manresa.
5. Uriz P, et al. Avaluació de l'eficàcia del programa pallapupas en pacients pediàtrics, els seus familiars i personal sanitari. Hospital Universitari Parc Taulí.
6. Casellas-Grau A, et al. perceived changes in psychological and physical symptoms in cancer after hospital clown performances in a cancer setting. Arts & Health. (Epub ahead).